

# Verzorging van uw tandvlees



**TePe**®

# Zorg goed voor uw tandvlees

Met een goede mondverzorging kunt u gingivitis en parodontitis voorkomen. Twee veel voorkomende mondziekten die een negatieve invloed kunnen hebben op uw algehele gezondheid. Gebruik deze folder om meer te leren en te begrijpen over deze ziekten en hoe u ze met hulp van uw tandarts of mondhygiënist kunt voorkomen.

## **Gingivitis:**

Tandvleesontsteking

## **Parodontitis:**

Ontsteking van het tandvlees en het kaakbot dat de tanden ondersteunt

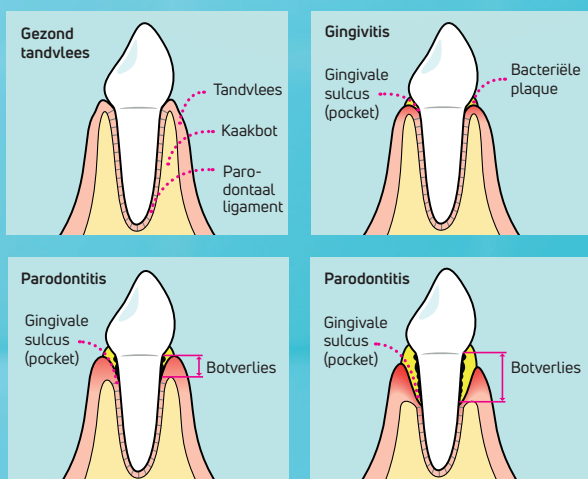


## Wat is gingivitis?

Gingivitis komt vaak voor en ontstaat wanneer bacteriën zich ophopen tussen de tanden en langs de tandvleesrand. Bacteriën en voedsel vormen een kleverige massa die plaque wordt genoemd. Plaque moet goed en regelmatig worden verwijderd, anders ontsteekt uw tandvlees. Ontstoken tandvlees ziet er rood en gezwollen uit. Het kan gaan bloeden wanneer u poetst of tussen uw tanden reinigt. Gingivitis is een omkeerbare ziekte en kan worden behandeld met goede mondverzorging. Als de plaque grondig van alle tandoppervlakken wordt verwijderd, zullen de meeste gevallen van gingivitis binnen een paar weken genezen.

## Wat is parodontitis?

Als tandplak niet wordt verwijderd, kan de gingivale sulcus (pocket) tussen de tand en het tandvlees dieper worden. Als tandplak blijft groeien in de pocket verspreidt de ontsteking zich en begint het kaakbot rondom de tanden en kiezen af te breken. Naarmate het botverlies vordert, wordt de pocket nog dieper en kan de tand mobiel worden. In het ergste geval verliest u hem. Vaak is dit een langzaam en pijnloos proces, dat niet wordt opgemerkt. Het botverlies kan niet worden teruggedraaid, maar het kan wel worden gestopt met een goede mondhygiëne en professionele behandeling. Parodontitis wordt veroorzaakt door plaque, maar factoren zoals roken, erfelijke kenmerken en bepaalde systemische ziekten (vooral diabetes) verhogen het risico op het ontwikkelen van parodontitis.



## Gezond tandvlees

Gezond tandvlees is roze, niet pijnlijk en bloedt niet wanneer u rondom uw tanden poetst of de interdentale ruimtes reinigt.



Gezond roze tandvlees



Ontstoken tandvlees

## U en uw dentale professional – een goed team

De meeste mensen vinden het moeilijk om plaque goed onder controle te krijgen. Een goede manier hiervoor is om instructies te volgen die speciaal voor u zijn ontwikkeld door een tandarts of mondhygiënist. Het is uw verantwoordelijkheid om te reinigen boven de tandvleesrand. Uw zorgverlener reinigt de gingivale sulcus (pocket) en verwijdert plaque en tandsteen, een ruw oppervlak van verhard plaque waar bacteriën zich gemakkelijk aan hechten.

De samenwerking tussen u en uw dentale professional is uiterst belangrijk voor een goed resultaat, vooral na een behandeling voor parodontitis. Regelmatige controles in combinatie met uw eigen dagelijkse verzorging zijn heel belangrijk om te voorkomen dat de problemen terugkeren.







## Belangrijkste tips

### Reinig de interdentale ruimtes

Tandvleesproblemen beginnen meestal tussen de tanden. Gebruik een interdentale rager om de ruimtes efficiënt te reinigen. Een rager heeft de juiste maat als het de interdentale ruimte opvult en een beetje weerstand ondervindt. De rager mag echter nooit in de interdentale ruimte worden geforceerd. Vraag uw tandarts of mondhygiënist om hulp bij het vinden van de juiste rager en tips over het gebruik ervan. Als u al een tijdje niet tussen uw tanden hebt schoongemaakt, kan uw tandvlees pijnlijk aanvoelen en gaan bloeden als u begint met reinigen. Bloeden is een teken van ontsteking veroorzaakt door plaque. Het is dus belangrijk om elke dag te blijven reinigen.



Om verder naar achteren in de mond te reiken, buigt u de borstel door op de flexibele punt te drukken (maat 0-3) of buigt de draad (maat 4-8).



TePe Angle™ is een interdentale rager met een lang handvat die gemakkelijke toegang biedt tussen de achterste kiezen en de binnenzijde.

### Beheers het poetsen



Poets uw tanden 's morgens en 's avonds minstens twee minuten met een fluoridehoudende tandpasta.



Houd de borstel in een hoek van 45 graden tegen de tandvleesrand. Poets met kleine bewegingen en lichte druk. Poets eerst de binnenkant van de tanden, dan de buitenkant en eindig met de kauwvlakken.

# Kit voor gezond tandvlees

## Tandenborstels

Kies een tandenborstel met borstelharen op meerdere niveaus voor een betere toegang. TePe borstels met taps toelopende borstelkoppen maken het makkelijker om de achterste kiezen te bereiken.

**TePe Supreme™ (1)** met taps toelopende borstelharen op twee niveaus voor beter bereik langs de tandvleesrand.

**TePe Nova™ (2)** met een slimme borsteltip voor betere toegang tot achterste tanden en binnenzijden.

## Reinigen tussen tanden en kiezen

Steek wat energie in het dagelijks reinigen van de interdentale ruimtes en het tandvlees gezond te houden, het zal lonen!

**TePe® Interdentale Rager/TePe Angle™ (3)** verkrijgbaar in verschillende maten. Voor dagelijks gebruik en verzorging van gingivitis/parodontitis.



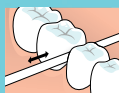
**TePe EasyPick™ (4)** een geweldige aanvullende optie voor algemene reiniging en verzorging van gingivitis.



**TePe GOOD Mini Flosser™ (5)** flosdraadhouder voor gemakkelijk gebruik, handvat gemaakt van suikerriet en houtvezels.



**TePe® Dental Tape (6)** voor zeer smalle ruimtes. Glijdt gemakkelijk zonder te rafelen.



## Controleer hoe u gepoetst heeft

**TePe PlaqSearch™ (7)** kauw een tablet na het reinigen van uw tanden. De vlekken op de tanden laten zien waar u beter moet poetsen.





## Direct extra hulp

TePe® Gingival Gel bevat chloorhexidine, dat plaque bestrijdt en fluoride dat het tandglazuur versterkt. Eenvoudig aan te brengen met een interdentale rager voor extra bescherming van tandvlees en bescherming van de tanden. Vraag uw tandarts of mondhygiënist voor advies over het gebruik van de Gingival Gel.

# Producten voor uw tandvlees



Made in Sweden

## Tandenborstels



Supreme



Nova

## Interdentale producten



Original

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm
- 1.3 mm
- 1.5 mm



ExtraSoft

- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm



Angle

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm

EasyPick 

- XS/S
- M/L
- XL

Mini Flosser



Dental Tape



## Aanvullende producten

PlaqSearch



Gingival Gel

Deze folder maakt deel uit van TePe Share.

Ga naar [www.tepe.com](http://www.tepe.com) voor aanvullend voorlichtingsmateriaal.

**TePe Benelux B.V.**

Amethistweg 5, 2665 NT Bleiswijk

Tel: +31 (0)85-760 39 66

info.nl@tepe.com

[www.tepe.com](http://www.tepe.com)

All trademarks herein are the property of TePe Munhygienprodukt AB

